



Comitato Regionale Toscano

Prova Tempi Limite Criteria

16 Marzo 2025 (pomeriggio)

LIVORNO - piscina Bastia

PROGRAMMA GARE

POMERIGGIO

Riscaldamento FEMMINE ore 14.00-14.25

Riscaldamento MASCHI ore 14.25-14.50

Inizio gare ore 15.00

- 50 SL F/M
- 200 SL F/M
- 200 MX F/M
- 100 FA F/M
- 50 DO F/M
- 200 DO F/M
- 100 RA F/M
- 800/1500 SL F/M (*)
- 400 SL F/M
- 50 FA F/M
- 200 FA F/M
- 100 DO F/M
- 200 RA F/M
- 50 RA F/M
- 100 SL F/M
- 400 MX F/M
- Staffette (eventuali)

(*) Le due gare verranno disputate insieme: le/gli atlete/i che vorranno fare gli 800 stile libero si fermeranno dopo tale distanza mentre coloro che vorranno fare i 1500 stile libero proseguiranno fino al termine della gara più lunga.

REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie RAGAZZI, JUNIORES, CADETTI e SENIORES.

Le batterie verranno disputate in base ai tempi di iscrizione (dai più lenti ai più veloci) senza considerare la categoria di appartenenza.

In caso di necessità, per ridurre la tempistica della manifestazione, potranno essere accorpate anche gare diverse.

Eventuali variazioni alla successione delle gare di cui sopra saranno comunicate tempestivamente anche dopo la chiusura delle iscrizioni.

AMMISSIONE

Saranno ammessi gli atleti le cui prestazioni non superino di 1" ogni 50 metri rispetto al tempo limite dei Criteria per il proprio anno/categoria in quella data gara. Per la categoria Seniores si terranno in considerazione i tempi limite previsti per i Cadetti.

Il portale non avrà comunque limitazioni in tale senso poiché è lasciato al buon senso degli allenatori la facoltà di poter iscrivere quelle/quegli atlete/i le cui prestazioni, seppur oltre i limiti previsti, siano da considerarsi meritevoli.

CRONOMETRAGGIO

Automatico (piastre) a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi)

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **2 gare individuali + le staffette**.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Le iscrizioni apriranno mercoledì 5 marzo e chiuderanno ***alle ore 21.00 di martedì 11/03/'25***.

Il costo delle iscrizioni è di **euro 5,50** per ogni gara ed **euro 7,50** per ogni staffetta.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.